

14. Juni 2026 | 10:00 – 17:00 Uhr

„Offene Gartentür“ im Ulmer Kräutergarten

Kosten: Spende ist willkommen

Veranstalter: Ulmer Pfarrmättle e.V.

18. Juni 2026 | 18:00 – 21:00 Uhr

Zeit des Wandels – Wohltuendes für die Wechseljahre

Der Abend führt uns zu den Frauenkräutern, die uns in der besonderen Zeit der Wechseljahre durch ihre Wirkung positiv unterstützen. Von Tee über Tinktur bis hin zu Knospenmazeraten lernen wir verschiedene Anwendungsmöglichkeiten der Kräuter kennen. Gemeinsam stellen wir ein „Anti-Schwitz-Spray“ her.

Kosten: 45 Euro inkl. kleiner Verkostung

Leitung: Priska Hodapp-Steinbild und Katharina Sucher

Anmeldung: Katharina Sucher, Mobil: 0176-29510789,

Mail: kwiegert@gmx.de

19. Juni 2026 | 19:00 - 21:00 Uhr – *Heilpflanze im Jahreslauf* -

Gänsefingerkraut – das Krampfkraut Nr. 1

Wir erfahren, wie das Gänsefingerkraut wirkt und wie es in der Pflanzenheilkunde eingesetzt wird. Gemeinsam füllen wir ein Kräuterkissen für die Hausapotheke.

Kosten: 30- Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Eva Suttmöller,

Mobil: 0176 99983052

9. Juli 2026 | 19:00 bis 21:00 Uhr – *Heilpflanze im Jahreslauf* -

Mädesüß – statt Aspirin?

Ja, das geht! In diesem Kurs erfährt ihr welche Wirkungen das Mädesüß hat und wie es in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Gemeinsam stellen wir eine vielseitig nutzbare Tinktur her.

Kosten: 30- Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Eva Suttmöller,

Mobil: 0176 99983052

16. Juli 2026 | 18:00 – 21:00 Uhr

Erfrischende Körperpflege im Sommer

Dieser Abend widmet sich Heilpflanzen, die an heißen Tagen wohltuend auf unseren Körper wirken. Wir entdecken das Geheimnis einfacher Schüttellotionen, aromatischer Kräuterwässer und Fünf-Minuten-Fußpeelings. Gemeinsam rühren wir ein festes Deo für jeden Tag. Inklusive kleiner Verkostung.

Kosten: 45 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Katharina Sucher,

Mobil: 0176-29510789, Mail: kwiegert@gmx.de

17. Juli | 18:00 – 23:00 Uhr

Musik im Ulmer Kräutergarten mit Christian Cleiss

Kosten: Spende ist willkommen

Veranstalter: Ulmer Pfarrmättle e.V.

23. Juli 2026 | 18:00 20:00 Uhr

Heilpflanzen optimal ernten & verarbeiten

Wir lernen den optimalen Erntezeitpunkt einer Heilpflanze, schonende Ernte- und Trocknungstechniken, sowie Emterituale kennen und Kreieren einen Kräuteres sig.

Kosten: 35 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Maria

Vogt, Tel.: 07843-1015,

Mail: maria@surya-veda.de

7. August 2026 | 10:00 – 12:00 Uhr

– *Heilpflanze im Jahreslauf* -

Das Duftwunder Lavendel (für Kinder ab 8 Jahren)

Komm mit in die duftende Welt des Lavendels!

Wir basteln kreative Lavendelsäckchen, rühren ein erfrischendes Gel und probieren sogar eine leckere Lavendellimo. Außerdem machen wir eine kleine Duftreise und schnuppern, staunen und genießen zusammen.

Kosten: 20 Euro inkl. Material

Seminarleitung u. Anmeldung: Nathalie Ganteführ,

Tel.: 07223 807260, Mail: info@grafikoutfits.com

11. August 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr – *Heilpflanze im Jahreslauf* -

Artemisia annua - die Heilpflanze der Götter

Wir lernen die Pflanze Artemisia kennen. Gemeinsam rühren wir eine Salbe.

Kosten: 30 Euro (inkl. Material)

Seminarleitung u. Anmeldung: Silke Mayer, Mobil: 0179/9763986

25. August | 18:00 – 23:00 Uhr

Musik im Ulmer Kräutergarten mit der Bad Kompagnie

Kosten: Spende ist willkommen

Veranstalter: Ulmer Pfarrmättle e.V.



27. August 2026 & 17. September | 18:00 – 20:30 Uhr

Oxymel – die kraftvolle Verbindung von Honig, Essig u. Kräutern

Wir erfahren die verschiedenen Aspekte eines Oxymels und stellen gemeinsam ein Oxymel her.

Kosten: 35 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Sonja Schauffler, Mobil: 0152-3384491

10. Okt. 2026 | 9:30 - 11:30 Uhr – *Heilpflanze im Jahreslauf* -

Brennnessel - eine der wertvollsten Wildkräuter

Sie unterstützt uns, regt den Stoffwechsel an und hilft bei Rheuma und Arthrose. Und kann köstlich schmecken.

Kosten: 30,- Euro inkl. Material (außer Öl und Honig)

Seminarleitung u. Anmeldung: Petra Schatz,

Mail: schatzpetra@gmx.net, Mobil: 0175-2833606

30. Oktober 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr

Erste Hilfe bei Erkältungskrankheiten

An diesem Abend erfährst du, wie hilfreich Heilkräuter und wohltuende Wickel uns in der kalten Jahreszeit unterstützen können.

Kosten: 35 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Maria Hund-Kübler,

Tel.: 07802-6867, Mobil: 0159-08453201

17. November 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr

Räucherabend

Wir lernen die Kraft des Räucherns und die Wirkung verschiedener Kräuter, Harze und Hölzer kennen und stellen gemeinsam eine Räuchermischung und einen Kräuterbündel her.

Kosten: 30 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Silke

Mayer, Mobil: 0179/9763986



Aktuelle Informationen findest Du jederzeit auf unserer Website sowie auf Instagram.

www.ulmer-pfarmaettle.de

Instagram: ulmer_pfarmaettle_ev.

Herzlich willkommen im Ulmer Pfarrmättle



Hinter den alten Mauern der Pfarrkirche St. Mauritius in Renchen-Ulm lädt das Ulmer Pfarrmättle als liebevoll gestalteter Kräuter- und Blumengarten zum Innehalten und Genießen ein. Seit 2007 – entstanden durch ehrenamtliches Engagement – ist hier ein Ort für alle Sinne gewachsen: Duftende Kräuter, blühende Stauden, summende Bienen und Informationstafeln zum christlichen Kirchenjahr prägen den Rundweg. Ein Wildbienenhotel, der Gartenpavillon und der Bildstock im Pfarrgarten bereichern diesen besonderen Ort.

In der neu erbauten, gemütlichen Gartenhütte finden nun zu jeder Jahreszeit stimmungsvolle Workshops rund um Kräuter und Heilpflanzen statt – ein besonderer Ort des Lernens, Entdeckens und gemeinsamen Erlebens für Groß und Klein.



Kurse & Veranstaltungen 2026



KONTAKT & ANFAHRT

Ulmer Pfarrmättle e.V.

Maria Vogt (1. Vorsitzende)

Verein: Fichtenstr. 11

Garten: Mauritiusstr. 7

77871 Renchen-Ulm

Tel. 07843 1015

info@ulmer-pfarmaettle.de

www.ulmer-pfarmaettle.de

Insta: ulmer_pfarmaettle_ev

WEBSITE



Ulmer Kräutergarten

PFARRMÄTTLE

TERMINÜBERSICHT 2026

März 2026

- 04.03. Märchen und allerlei schöne Geschichten
- 07.03. Korbbinde- und Korbwickeltechnik aus Naturfasern
- 28.03. Einführung in Nadelfilzen für Erwachsene

April 2026

- 08.04. Gänseblümchen für Grundschul Kinder
- 14.04. Zitronenmelisse – [Heilpflanze im Jahreslauf](#) -
- 15.04. Märchen und allerlei schöne Geschichten
- 21.04. Pflanzenkraft im Frühling
- 24.04. Gutes Gedächtnis - leichtes lernen mit der Kraft der Heilkräuter
- 25.04. Zauberkräfte aus dem Kräutergarten - für Kinder
- 30.04. Heilen mit Kräutern aus unserer Umgebung

Mai 2026

- 08.05. Spitzwegerich – ein echter Klassiker unter den Wildkräutern – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 09.05. Korbbinde- und Korbwickeltechnik aus Naturfasern
- 12.05. Giersch - eine der vitaminreichsten Wildpflanzen – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 21.05. Zum Küssen schön - Pflege-Lippenstift

Juni 2026

- 09.06. Johanniskraut - ein echter Allrounder – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 12.06. Heilpflanzen und Heilströmen (Jin Shin Jyutsu)
- 14.06. Offene Gartentür im Ulmer Kräutergarten
- 18.06. Zeit des Wandels – Wohltuendes für die Wechseljahre
- 19.06. Gänsefingerkraut – das Krampfkraut Nr. 1 – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)

Juli 2026

- 09.07. Mädesüß – statt Aspirin? – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 16.07. Erfrischende Körperpflege für den Sommer
- 17.07. Musik im Ulmer Kräutergarten mit Christian Cleiss
- 23.07. Heilpflanzen optimal ernten & verarbeiten

August 2026

- 07.08. Das Duftwunder Lavendel – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 11.08. Artemisia annua - die Heilpflanze der Götter – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 25.08. Musik im Ulmer Kräutergarten mit der Bad Kompagnie
- 27.08. Oxymel – die kraftvolle Verbindung von Honig, Essig u. Kräutern

September 2026

- 17.09. Oxymel – die kraftvolle Verbindung von Honig, Essig u. Kräutern

Oktober 2026

- 10.10. Brennnessel - eine der wertvollsten Wildkräuter – [Heilpflanze im Jahreslauf](#)
- 30.10. Erste Hilfe bei Erkältungskrankheiten

November 2026

- 17.11. Räucherabend

KURSFORMATIONEN

4. März 2026 & 15. April | 16:30 – 17:30 Uhr

Märchen und allerlei schöne Geschichten

Über wahre Freundschaft, Mut und Vertrauen. Über Abenteuer in fernen Ländern, wundersame Begegnungen, Elfen, Zwerge und Zauberkräfte. Über sprechende Tiere und heilsame Pflanzenseelen ... Lausche – und tauche ein in eine Welt voller Fantasie, Wunder und Zauber. Vorlesevergnügen für Kinder und Erwachsene.

Sitzunterlage bitte mitbringen!

Kosten: auf Spendenbasis zu Gunsten des Herzensprojekts NALA Naturschule im Renchtal e.V.

Seminarleitung u. Anmeldung: Heike Gutenkunst, Tel.: 07843 84476, Mail: heike.gutenkunst@gmx.de

7. März 2026 | 9:00 – 17:00 Uhr

Korbbinde- und Korbwickeltechnik aus Naturfasern

Aus Gräsern, Kräutern und Kiefernadeln flechten wir unser eigenes Körbchen.

Kosten: 45 Euro + 15 Euro für Material
Seminarleitung u. Anmeldung: Franziska Felber, Mobil: 0176-21204491

28. März 2026 | 10.00 – 14.00 Uhr (ca.!)

Einführung in Nadelfilzen für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe ihre ersten Filzstücke herstellen möchten. Ich zeige euch, welche Hilfsmittel ich verwende, gebe Tipps und helfe bei Fragen. Was ihr filzen möchtet, ist euch überlassen - der Kreativität sollen hier schließlich keine Grenzen gesetzt werden!

Kosten: 40 Euro inkl. Material
Seminarleitung u. Anmeldung: Sonja Pfeiffer, Mobil: 0152 04251556

8. April 2026 | 15:00 – 17:00 Uhr – [Heilpflanze im Jahreslauf](#) -

Gänseblümchen für Grundschul Kinder

Alle kennen das Gänseblümchen! Gemeinsam werden wir auf Entdeckungsreise rund ums Gänseblümchen gehen und was Überraschendes herstellen.

Kosten: 20 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Tanja Hofmann, kraeuterfrau-tanjahofmann@web.de

14. April 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr – [Heilpflanze im Jahreslauf](#) -

Zitronenmelisse

Wie ein sanftes Ruhekissen wirkt die Zitronenmelisse. Sie stärkt Nerven, Herz und Magen und hilft bei vielen Frauenbeschwerden. Das Seminar besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil. Wir stellen ein Gesichtswasser und einen Immunhonig her. Mitbringen: Kleines Schneidebrett u. Messer.

Kosten: 30 Euro (inkl. Material, außer Honig)

Seminarleitung u. Anmeldung: Silke Mayer, Mobil: 0179-9763986

21. April 2026 | 18:30 bis 20:30 Uhr

Pflanzenkraft im Frühling

Schön, dass der Winter vorbei ist. Bist du auch oft müde? Lass uns die ersten Frühlingsboten und ihre Kraft für mehr Energie in uns nutzen. Wir stellen einen „Powertrank“ her und sprechen über Hilfe bei Neurodermitis bei Kindern.

Kosten: 30 Euro inkl. Material (außer Öl und Honig)

Seminarleitung u. Anmeldung: Petra Schatz, Mail: schatzpetra@gmx.net, Mobil: 0175-2833606

23. April 2026 | 9:00 – 11:00 Uhr

Heilen mit Kräutern, die in unserer Umgebung wachsen

Die grüne Hausapotheke hat eine lange Tradition und so können uralte Hausmittel bei vielen Beschwerden Linderung verschaffen. Wir stellen ein natürliches Antibiotikum her, mischen uns einen Säure-Base-Tee.

Kosten: 35 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Maria Hund-Kübler, Tel.: 07802-6867, Mobil: 0159 08453201



24. April 2026 | 9:30 – 11:30 Uhr

Gutes Gedächtnis – leichtes lernen – mit der Kraft der Heilkräuter

Ein leistungsfähiges Gehirn mit Heilpflanzen und Gewürzen, sowie wirkungsvollen Übungen. Was Dir helfen und was Du Deinem Gehirn zuliebe vermeiden kannst.

Ein „Mitmach-Vortrag“ mit Bewegungselementen und vielen praktischen Übungen für den Alltag.

Kosten: 30 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Heike Gutenkunst, Tel.: 07843 84476, Mail: heike.gutenkunst@gmx.de

25. April 2026 | 14:00 – 16:30 Uhr

Zauberkräfte aus dem Kräutergarten - für Kinder

Möchtest Du einen grünen Frühlings-Zaubertrank mit Zauberkräften aus dem Kräutergarten brauen? Im Ulmer Kräutergarten sammeln wir magische Pflanzen, rühren im Zauberkessel und lassen den Frühling erwachen.

Kosten: 25 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: NALA-Naturschule, Dorothee Bühn, Mobil: 0177-7175289, hallo@nala-naturschule.de

8. Mai 2026 | 19:00 bis 21:00 Uhr – [Heilpflanze im Jahreslauf](#) -

Spitzwegerich – ein echter Klassiker unter den Wildkräutern

Als eine wichtige Notfallpflanze ist er ideal für Einsteiger. Wir erfahren was der Spitzwegerich alles kann und wie er in der Kräuterheilkunde sowie in der Küche verwendet wird. Gemeinsam rühren wir eine Salbe, die jeder mit nach Hause nehmen darf.

Kosten: 30 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Eva Suttmöller, Mobil: 0176 99983052

9. Mai 2026 | 9:00 – 17:00 Uhr

Korbbinde- und Korbwickeltechnik aus Naturfasern

Aus Gräsern, Kräutern und Kiefernadeln flechten wir unser eigenes Körbchen.

Kosten: 45 Euro + 15 Euro für Material

Seminarleitung u. Anmeldung: Franziska Felber, Mobil: 0176-21204491

12. Mai 2026 | 18:30 -20:30 Uhr – [Heilpflanze im Jahreslauf](#) -

Giersch - eine der vitaminreichsten Wildpflanzen

Früher als „Gichtkraut“ benannt, fand sie Anwendung bei Gelenkschmerzen. Wir stellen einen „Powertrank“ und eine Tinktur her.

Kosten: 30,- Euro inkl. Material (außer Öl und Honig)

Seminarleitung u. Anmeldung: Petra Schatz, Mail: schatzpetra@gmx.net, Mobil: 0175-2833606

21. Mai 2026 | 19:00 bis 21:00 Uhr

Zum Küssen schön - Pflege-Lippenstift

Wir stellen gemeinsam aus ausgewählten Heilkräutern und hochwertigen Ölen Pflege-Lippenstifte her. Du erfährst, welche Heilkräuter und natürliche Pigmente sich besonders dafür eignen. In Blick in die Geschichte beleuchtet die Bedeutung der Lippen in alten Kulturen – ergänzt durch aktuelle Erkenntnisse zum Zusammenhang von Lippen und Immunsystem.

Kosten: 35 Euro inkl. Material

Seminarleitung u. Anmeldung: Claudia Hochmuth, Mobil: 0176-61267452

9. Juni 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr – [Heilpflanze im Jahreslauf](#) -

Johanniskraut - ein echter Allrounder

Der Sonnenschein in der Kräuterwiese kann uns bei unterschiedlichsten körperlichen und seelischen Beschwerden helfen.

Wir lernen die Pflanze Johanniskraut kennen, im Praxisteil stellen wir das bekannte Rotöl und ein Nasenöl her.

Kosten: 30 Euro (inkl. Material)

Seminarleitung u. Anmeldung: Silke Mayer, Mobil: 0179-9763986

12 Juni 2026 | 9:30 – 11:30 Uhr

Heilpflanzen und Heilströmen (Jin Shin Jyutsu)

Zwei starke Helfer zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden. Japanisches Heilströmen ist jederzeit und überall anwendbar. Wir „strömen“

zu verschiedenen Projekten für unsere körperliche, seelische und geistige Gesundheit. Dazu lernst Du unterstützende Pflanzen aus dem Kräutergarten kennen.

Kosten: 30 Euro

Seminarleitung u. Anmeldung: Heike Gutenkunst, Tel.: 07843 84476, Mail: heike.gutenkunst@gmx.de

